



**PAROISSE SAINTE FOY**  
Catho Tonic – Bulletin paroissial  
Agen  
Colayrac-St Cirq-St Hilaire de Lusignan

**Dimanche 31 janvier 2021**  
**4<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire**  
**Journée mondiale des lépreux**

(Référence des lectures de ce dimanche : Dt 18, 15-20 ; 1 Co 7, 32-35 ; Mc 1, 21-28)

**« Voilà un enseignement nouveau ! »**

Jésus, dans l'Évangile de ce dimanche enseigne dans la synagogue, et ses paroles marquent tous ceux qui sont à son écoute.

Ses paroles sont si fortes que les démons ne peuvent se cacher devant Lui, révélant même son identité, au lieu de laisser chacun la découvrir par lui-même. Tout le monde est étonné : non seulement Il parle avec autorité (c'est dire comme ses paroles touchent les cœurs, nourrissent, élèvent) mais encore sa parole est efficace, « il commande même aux esprits impurs ».

C'est la nouveauté du Christ ! Non seulement il enseigne en touchant les cœurs et en élevant l'humanité de ses auditeurs, mais encore il vit ce qu'il enseigne, son message devient donc crédible et accessible.

A la suite du Christ et avec sa grâce, nous cherchons nous aussi à recevoir son enseignement comme cette foule, mais aussi à être des témoins crédibles et audacieux de la foi que nous avons reçue.

Le 2 février, journée de la Vie Consacrée, nous mettons aussi en valeur ceux et celles qui cherchent à vivre avec Dieu avec un cœur sans partage, dans la vie religieuse. Rendons grâce au Seigneur pour ceux et celles qui nous montrent le chemin du Ciel, par une vie entièrement donnée au Seigneur.

« Je voulais vous dire un mot, et ce mot, c'est la joie. Partout où il y a les consacrés, il y a toujours de la joie ! » *Pape François*.

Merci aux consacrés pour le témoignage de leur joie, signe de la présence de Dieu. Bonne semaine.

---

*Pour joindre vos prêtres et le secrétariat :*

**Don Étienne Guillot [eguillot@csm.fr](mailto:eguillot@csm.fr)**

**Don Gilles Debay [gdebay@csm.fr](mailto:gdebay@csm.fr)**

**Don Jean de Reboul [jdereboul@csm.fr](mailto:jdereboul@csm.fr)**

**Tél. secrétariat paroissial : 05 53 66 37 27**

**10 rue des Martyrs 47000 AGEN**

**Site : [paroissesaintefoyagen.com](http://paroissesaintefoyagen.com) – Mail : [paroisse.saintefoy@diocese47.fr](mailto:paroisse.saintefoy@diocese47.fr)**

## Chants de la messe :

Entrée :

**Ô Dieu, Seigneur des puissances, Roi de la Création !**

**Ô Dieu, ton peuple t'acclame, Gloire et louange à toi !**

1. Acclamez Dieu, vous toutes ses œuvres, Chantez la gloire de son Nom.

Dites à Dieu : « Tu es le Très-Haut ! » Alleluia !

2. Bénissez Dieu, nations de la terre, Chantez pour lui à pleine voix.

Il a rendu notre âme à la vie, Alleluia !

3. Tout l'univers devant toi s'incline, Pour toi, il chante et crie de joie.

Venez, voyez les gestes de Dieu, Alleluia !

Psaume : Aujourd'hui ne fermez pas votre cœur mais écoutez la voix du Seigneur

Communion :

**Devenez ce que vous recevez, Devenez le Corps du Christ,**

**Devenez ce que vous recevez, Vous êtes le Corps du Christ.**

1 – Baptisés en un seul Esprit,

2 – Rassasiés par le Pain de Vie,

Nous ne formons tous qu'un seul Corps, Nous n'avons qu'un cœur et qu'une

Abreuvés de l'unique Esprit, âme ; Fortifiés par l'Amour du Christ,

Nous n'avons qu'un seul Dieu et Père. Nous pouvons aimer comme il aime.

3 – Purifiés par le Sang du Christ, Et réconciliés avec Dieu,

Sanctifiés par la Vie du Christ, Nous goûtons la joie du Royaume.

Sortie :

Je vous salue Marie, comblée de grâce, le Seigneur est avec vous,

Vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus votre enfant est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs,

Maintenant et à l'heure de la mort. Amen, amen, alleluia !

**Pour grandir dans la foi (tiré d'un article d'Alethea) :**

**Les 5 remèdes à la tristesse selon saint Thomas d'Aquin**

En ce mois de janvier, beaucoup d'articles décrivent la période que nous vivons comme pas facile : après les fêtes, nous voici revenus dans le train-train quotidien, avec l'incertitude que nous connaissons face à l'avenir, et son lot de difficultés et de tristesses... Saint Thomas d'Aquin propose cinq remèdes à la tristesse d'une surprenante efficacité :

**1 Le premier remède réside dans tout plaisir.**

Comme si le théologien d'il y a 700 ans avait pressenti l'idée, aujourd'hui amplement répandue, que le chocolat a des effets antidépresseurs. Même si cette perspective peut paraître matérialiste, il est évident qu'une bière fera oublier une journée d'amertumes. Ce matérialisme est loin d'être incompatible avec l'Évangile : le Seigneur a participé à des déjeuners et banquets, avant et après sa résurrection, et apprécié nombre de belles choses de la vie. Un psaume affirme d'ailleurs que le bon vin réjouit le cœur de l'homme (précisons que la Bible condamne fermement l'ébriété).

**2 Le deuxième remède proposé par saint Thomas consiste à pleurer.**

Pour surmonter la mélancolie, il faut un exutoire, sinon l'amertume s'accumule,

entravant toutes les actions. Pleurer est un langage, un moyen de s'exprimer et de dénouer une douleur devenue parfois suffocante. Jésus a pleuré, Lui aussi. Et le pape François observe que « certaines réalités de la vie ne sont visibles qu'une fois nos yeux lavés par les larmes. Je vous enjoins tous à vous demander : ai-je appris à pleurer ? ».

### **3 Le troisième remède est la compassion de nos amis.**

Lorsque le moral n'est pas au beau fixe, un message, une conversation téléphonique avec un ami sont utiles pour que tout s'éclaircisse.

### **4 Le quatrième remède à la tristesse est de contempler la vérité.**

Contempler la splendeur des choses, la nature, une œuvre d'art, écouter de la musique, se surprendre de la beauté d'un paysage et prendre du temps pour la prière peuvent être des baumes particulièrement efficaces contre la tristesse.

### **5 Le cinquième remède est le plus surprenant venant d'un maître du Moyen Âge.**

Le théologien affirme que dormir et prendre un bon bain sont d'excellents remèdes à la tristesse.

Concevoir qu'un soulagement corporel est utile pour remédier à un mal spirituel est profondément chrétien.

C'est la promesse humaine et divine de Jésus qui se réalise à travers ces cinq remèdes : « Vous serez dans la tristesse, mais votre tristesse se changera en joie ».

Ces derniers jours dans notre paroisse, nous ont quittés :

*Marie-Rose Torrès, Lucien Blairon, Jacqueline Delaunay, Micheline Babin, Jean Archiapati.*

## **Annonces de la paroisse :**

### **Couvre-feu à 18h – Adaptation de la vie paroissiale**

#### **En semaine :**

12h10 Messe à la Cathédrale (pas de messe à 18h30 du mardi au vendredi)

9h00 Messe le samedi à la Cathédrale

#### **Messes dominicales :**

17h00 Messe samedi au Sacré Cœur (Messe non chantée – fin à 17h35)

09h00 Messe à Notre Dame de la Paix

10h30 Messe dans les villages

10h30 Messe à la Cathédrale

11h00 Messe à St Hilaire, pour dédoubler la Cathédrale (pas de messe à 18h)

➤ Fin de la Banque alimentaire pour les étudiants au niveau paroissial. Mais le lycée St Caprais continue pour ses étudiants en BTS. Distribution aux étudiants effectuée le mercredi au lycée St Caprais 17h00-17h45. Le surplus de nourriture du Centre St Jacques y sera déposé. Merci pour votre générosité !

➤ Dimanche 31 janvier de 10h30 à 14h30 : dimanche équipes jeunes. Rendez-vous à 10h30 pour la messe à la Cathédrale avec un pique-nique.

➤ Mardi 2 février à 12h10 à la Cathédrale : messe de la Présentation de Jésus au Temple.

➤ Nouveau site internet - Découvrez le nouveau site internet de la paroisse :

**<https://paroissesaintefoyagen.com>**

# HORAIRES DU 30 JANVIER AU 7 FEVRIER 2021

## Couvre-feu à 18h – Adaptation de la vie paroissiale

### Attention aux horaires :

**Pas de messe à 18h30 en semaine et pas de messe à 18h le dimanche**

*(Les intentions de messe qui étaient prévues pour les messes supprimées seront célébrées les mêmes jours par l'un des prêtres).*

**Pour le reste, voir les horaires ci-dessous :**

#### **Samedi 30 janvier** *Mémoire de la Vierge Marie*

- 9h00 Messe à la Cathédrale
- 10h-11h Adoration-confessions à la Cathédrale
- 17h00 Messe au Sacré Cœur

#### **Dimanche 31 janvier** *4<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire*

- 9h00 Messe à Notre Dame de la Paix (*Âmes du purgatoire*)
- 10h30 Messe à Colayrac
- 10h30 Messe à la Cathédrale (*Hélène Goisque*)
- 11h00 Messe à St Hilaire (pas de messe à 18h)
- 11h00 Messe en forme extraordinaire à Notre Dame du Bourg

#### **Lundi 1<sup>er</sup> février** : pas de messe

#### **Mardi 2 février** *Présentation du Seigneur au Temple – Journée mondiale de la vie consacrée*

- 7h30 Laudes à la Cathédrale puis Adoration (8h00-8h45)
- 12h10 Messe à la Cathédrale (*Odette*)

#### **Mercredi 3 février**

- 7h30 Laudes à la Cathédrale puis temps d'oraison silencieuse (8h-8h45)
- 12h10 Messe à la Cathédrale (*Famille Massieu-Thomas-vivants*)

#### **Jeudi 4 février**

- 7h30 Laudes à la Cathédrale puis temps d'oraison silencieuse (8h-8h45)
- 12h10 Messe à la Cathédrale (*Dominique Guélin*)

#### **Vendredi 5 février** *Sainte Agathe*

- 7h30 Laudes à la Cathédrale puis temps d'Adoration (8h-8h45)
- 12h10 Messe à la Cathédrale

#### **Samedi 6 février** *St Paul Miki et ses compagnons*

- 8h00 Laudes et temps d'oraison silencieuse à la Cathédrale Saint Caprais
- 9h00 Messe à la Cathédrale
- 10h-11h Adoration-confessions à la Cathédrale
- 17h00 Messe au Sacré Cœur (*Défunts du mois*)

#### **Dimanche 7 février** *5<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire*

- 9h00 Messe à Notre Dame de la Paix (*Pierre-Jean Tourrisseau*)
- 10h30 Messe à St Cirq
- 10h30 Messe à la Cathédrale (*Françoise Louche*)
- 11h00 Messe à St Hilaire (pas de messe à 18h) (*Pour rendre grâce*)
- 11h00 Messe en forme extraordinaire à Notre Dame du Bourg

***Permanence du secrétariat paroissial***

**Mardi, mercredi : 9h-12h et vendredi : 14h30-18H00**